ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:
Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para Personas Mayores.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona:
Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: Lenguajes para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

2	1	2023	al	30	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: Reconociendo la Cultura Latinoamericana

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Víctor Manuel Romero Cifuentes

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover espacios de socialización cultural, artística y lúdico recreativa que permitan fortalecer lo vínculos afectivos entre las personas mayores que hacen parte del entorno del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Desarrollar actividades de alcance grupal e individual que le permitan a la persona mayor exteriorizar emociones y sentimientos a través de recursos culturales identificando beneficios y aportes al envejecimiento activo y saludable.

Identificar y promover competencias artísticas a nivel teatral y musical con alcance vocal o instrumental que le permitan a la persona mayor fortalecer la interacción propositiva con sus pares.

Promover espacios de interacción y esparcimiento constructivo, a partir de la práctica de actividades lúdicas y recreativas mediante la práctica de juegos tradicionales y actividades de alcance grupal con las personas mayores de la comunidad de cuidado.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

En el marco del reconocimiento de la cultura Latinoamericana, la planeación de las actividades correspondientes al mes de enero de 2023 se ajustan a la propuesta del Plan de Atención Integral (PAI), en lo concerniente a los alcances del área de Gerontología proyectados durante el periodo comprendido para su ejecución. De esta manera, desde el punto de vista metodológico, se cubrirán actividades de orden cultural, artístico y ludicorecreativo de la siguiente manera:

A nivel Cultural: La metodología que da cuenta del desarrollo de la propuesta cultural corresponderá con el desarrollo de sesiones grupales y de apoyo individual (según corresponda) con alcance a la implementación de: a) Tertulias literarias, b) Lectura Creativa, c) Visita Virtual a museos, d) Cine Foros y e) Uso de nuevas tecnologías para consultas de interés.

A nivel artístico la metodología corresponderá con la implementación de sesiones en dos líneas; la primera con alcance al fortalecimiento de las habilidades y competencias de las personas mayores interesadas en proyectar guiones y rutinas teatrales en el marco de la generación de una cultura del envejecimiento y la vejez como determinante transversal del envejecimiento activo. En segundo lugar, se desarrollarán sesiones que permitan explorar la interpretación musical de alcance vocal o instrumental de los participantes a nivel individual o colectivo.

En lo que corresponde a las actividades lúdico recreativas se implementaran sesiones que comprendan el fortalecimiento de la interacción y la afectividad en espacios que permitan el intercambio y fortalecimiento de actitudes propositivas frente a la vida en comunidad, el reconocimiento a la diferencia (enfoque diferencial) y resolución de conflictos mediante la práctica de juegos tradicionales (parqués rana, tejo, ajedrez. dominó, sopas de letra etc...), y la realización de rondas grupales y bailes integradores. De conformidad con lo expuesto, se especificará a los participantes los fines buscados con cada una de las actividades lúdico recreativas realizadas y el aporte de las mismas al fortalecimiento de la afectividad entre pares en el entorno de Centro Comunidad de Cuidado. De conformidad con lo expuesto, las actividades correspondientes para el mes de enero de 2023 se realizarán los días: 02,05,06,07,11,12,13,18,19,20,21 Y 30 de enero.

02 de enero de 2023
11:00 a.m. - 12:30 p.m.
Las actividades literarias se realizan de conformidad con lo planeado en el PAI. En este sentido, se corresponde con realizar una actividad grupal, en la cual, una de las personas mayores lidera un proceso de lectura y las demás personas mayores participantes del proceso, se disponen a la escucha. Posteriormente los demás participantes expresan aspectos propios de la lectura realizada en esta medida y de conformidad con la lectura dispuesta, se realiza un compartir de experiencias frente a la comprensión y a las historias relatadas en la lectura correspondiente.

05 de enero de 2023
11:00 a.m. - 12:30 p.m.
La tertulia literaria realizada con el grupo de la referencia, da cuenta del proceso de desarrollo de actividades que son de alcance grupal e individual, y le permiten a las personas mayores que participan de la actividad correspondiente, exteriorizar las emociones. Así mismo, los sentimientos se disponen como argumentos literarios a través de recursos culturales con especificidad en los recursos dispuestos del orden nacional e internacional. Lo anterior, identificando beneficios y aportes de estas lecturas al envejecimiento activo y saludable en el entorno del centro comunidad de de cuidado. Al respecto es importante anotar que se alude en la actividad al abordaje especifico de orden individualizado en el grupo en relación con el señor Gonzalo González quien se a identificado como una persona que gusta de la lectura de manera significativa y se relacionan obras de su interés en el espacio compartido con el señor Fabio Carranza.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

06 de enero de 2023 11:00 a.m. - 12:30 p.m. Las actividades correspondientes a los procesos de teatro y artes plásticas se desarrollan en relación con actividades musicales para las personas mayores. Lo anterior, de conformidad con sus intereses y expectativas dando cumplimiento en todos los casos, a los objetivos de la línea propuesta y del eje correspondiente de acuerdo a lo programado en el PAI dispuesto para el mes de enero del año 2023 y con alcance a las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar casa Santa María. En la actividad referida se participa de manera activa con el señor Manuel Gómez como representante musical de las personas mayores.
07 de enero de 2023 11:00 a.m. - 12:30 p.m. Las lecturas propuestas en el marco de las tertulias literarias, procuran la identificación y la promoción de competencias de las personas mayores a través de este tipo de recursos con un alcance de compartimiento verbal que les permita fortalecer la interacción propositiva con sus pares. Es de esta manera que a través de la actividad grupal se propende por acciones de interacción a través de temas específicos abordados a través de las lecturas dispuestas. De conformidad con la disponibilidad de espacio y por sugerencia de las personas mayores la actividad se desarrolla en el espacio del comedor.
11 de enero de 2023 11:00 a.m. - 12:30 p.m. Con el grupo de la referencia, se realizan las acciones correspondientes a las tertulias literarias en cuanto se promueven los espacios de interacción y de esparcimiento constructivo a través de actividades relacionadas con la lectura dirigida. En esta medida, se corresponde con un alcance grupal e individual en el que las personas mayores que hacen parte del grupo correspondiente, participan de manera activa y en particular, aquellas personas que corresponden con el hábito de la lectura comparten con aquellos que no saben leer o escribir, pero que sin embargo, dan cuenta de las acciones y de los contenidos dispuestos en las lecturas que sus compañeros comparten de manera dirigida.
12 de enero de 2023 11:00 a.m. - 12:30 p.m. Las actividades teatrales corresponden con el proceso de fortalecimiento de los vínculos afectivos así como los procesos de socialización de los participantes que dan cuenta de las dinámicas de convivencia en el centro Comunidad de Cuidado hogar casa Santa María. El énfasis artístico y musical en desarrollo de la sesión, da cuenta de la identificación y reconocimiento de las diferencias entre los individuos que hacen parte de la comunidad de Cuidado con fines y miradas propositivas - en todos los casos - dando cuenta de la importancia del fortalecimiento de los vínculos. Se hacen uso de los recursos en el marco de identificación de la notación musical con las liras.
13 de enero de 2023 11:00 a.m. - 12:30 p.m. En lo que corresponde a las actividades desarrolladas en la sesión y dando cuenta de las acciones lúdico recreativas, se implementan sobre la base de la comprensión del fortalecimiento de la interacción y la afectividad en espacios que permitan el intercambio y fortalecimiento de actitudes positivas frente a la vida en comunidad y el reconocimiento de la diferencia. Así mismo, promoviendo la resolución de conflictos mediante la práctica de juegos tradicionales y de esta manera, promover la realización de rondas grupales y bailes integradores que se dispusieron en desarrollo de la sesión propuesta. En relación con lo anterior, se realiza un juego de bingo con las personas mayores que hacen parte de la sesión correspondiente.
18 de enero de 2023 11:00 a.m. - 12:30 p.m. La dinamización de las actividades lúdico recreativas en desarrollo de la sesión, procuraron dar alcancé a los procesos de fortalecimiento de la interacción de las personas mayores que hacen parte del centro comunidades de Cuidado hogar casa Santa María. En esta medida, los fines que se buscaron dieron cuenta del fortalecimiento de convivencia entre pares y el ejercicio de una comunicación asertiva para la resolución de conflictos. Dicha actividad se realiza en una actividad grupal desarrollada en el espacio de la sala de la casa Santa María a través de la socialización de recursos audiovisuales.
19 de enero de 2023 11:00 a.m. - 12:30 p.m. La promoción de las actividades artísticas en el desarrollo de las sesiones en el marco del proceso de teatro, se enfatizan con respecto a las intenciones, expectativas e intereses de las personas mayores frente a los procesos musicales. De esta manera, las dinámicas de interacción y esparcimiento constructivo se dan a partir de la práctica de dichas actividades - en las cuales - las personas mayores se sensibilizan en cuanto al fortalecimiento de los vínculos afectivos y de socialización. Al respecto, es de anotar que dicha actividad se realiza en el marco de la dinámica correspondiente a la entrega de dotaciones en el espacio del salón blanco.
20 de enero de 2023 11:00 a.m. - 12:30 p.m. Se corresponde promover y motivar en las personas mayores que hacen parte del grupo de la referencia - y con el cual se desarrolla la sesión - el promover acciones de alcance individual que le permitan a las personas mayores a través de las actividades musicales dentro de la dinámica teatral, exteriorizar sus emociones, así como sus sentimientos a través de este tipo de recursos. Lo anterior, identificando en todos los casos los beneficios y los aportes que la participación en este tipo de dinámicas dan cuenta de su envejecimiento activo y saludable en el entorno del centro comunidad de cuidado. Dentro de los recursos musicales dispuestos en el espacio de la rotonda se promueve el uso de la lira para el reconocimiento de la notación musical.
21 de enero de 2023 11:00 a.m. - 12:30 p.m. De conformidad con el objetivo que comprende reconociendo la cultura latinoamericana y en la dinamización de los procesos lúdicos recreativos las personas mayores se disponen en el espacio de la rotonda y en esta medida a través de las actividad realizada, especifican los distintos procesos a través de los cuales en el desarrollo de dichas actividades procuran fortalecer las dinámicas de convivencia al interior de la comunidad de Cuidado lo anterior a partir de procesos de sensibilización en relación con la importancia de manejar adecuados criterios de convivencia de acuerdo con los pactos sobre los cuales se han realizado las socializaciones correspondientes con miras a mejorar la disposición y las actitudes de las personas mayores en todos los casos.
30 de enero de 2023 11:00 a.m. - 12:30 p.m. Aprovechando el espacio de la rotonda y los distintos recursos de los que se componen procesos de estimulación, las personas mayores participan de la dinámica realizada en cuanto se permiten utilizar recursos de motivación y de estimulación física y cognitiva. De esta manera, los participantes dan cuenta de reconocer los recursos correspondientes que se vinculan en las dinámicas de los lenguajes para la identidad.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Las actividades que permiten el cierre de los encuentros dan cuenta de las conclusiones a ser desarrolladas por parte del profesional del área de Gerontología. De conformidad con lo expuesto, en todos los casos, las personas mayores que hacen parte de las actividades y de las sesiones correspondientes, están constantemente sensibilizadas en relación tanto con las temáticas, así como del objetivo de las sesiones. Las personas mayores en este sentido, dan cuenta de los procesos de fortalecimiento de aporte a las acciones correspondientes a los lenguajes para la identidad y en esta medida, se e corresponde con disponer los espacios de cada sesión, como un momento de sensibilización correspondiente.

3.4.RECURSOS	
Aula multisensorial	
Espacios externos de la comunidad de cuidado	
Reproductor de Música	
Instrumentos musicales	
Literatura y bibliografía apropiada para personas mayores	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Considerando el contexto de la fiestas decembrinas, las personas mayores participantes de las actividades se muestran con alta disposición y actitud frente a los desarrollos de las actividades que en todos los casos procuraron dar cuenta del fortalecimiento de los lazos afectivos teniendo como insumo el escenario de la navidad. En constancia de que se han realizado las actividades referidas firman:

Álvaro Álvarez ALVARO ALBERTO. ALVAREZ.

Álvaro Cañón

Jorge Peña

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de enero de 2023

Nombre del profesional que evalúa: VÍCTOR MANUEL ROMERO CIFUENTES:

Coordinador: JUAN CARLOS RODRÍGUEZ BAUTISTA:

REGISTRO FOTOGRÁFICO DICIEMBRE LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD

02 de enero de 2023



05 de enero de 2023



06 de enero de 2023



07 de enero de 2023



11 de enero de 2023



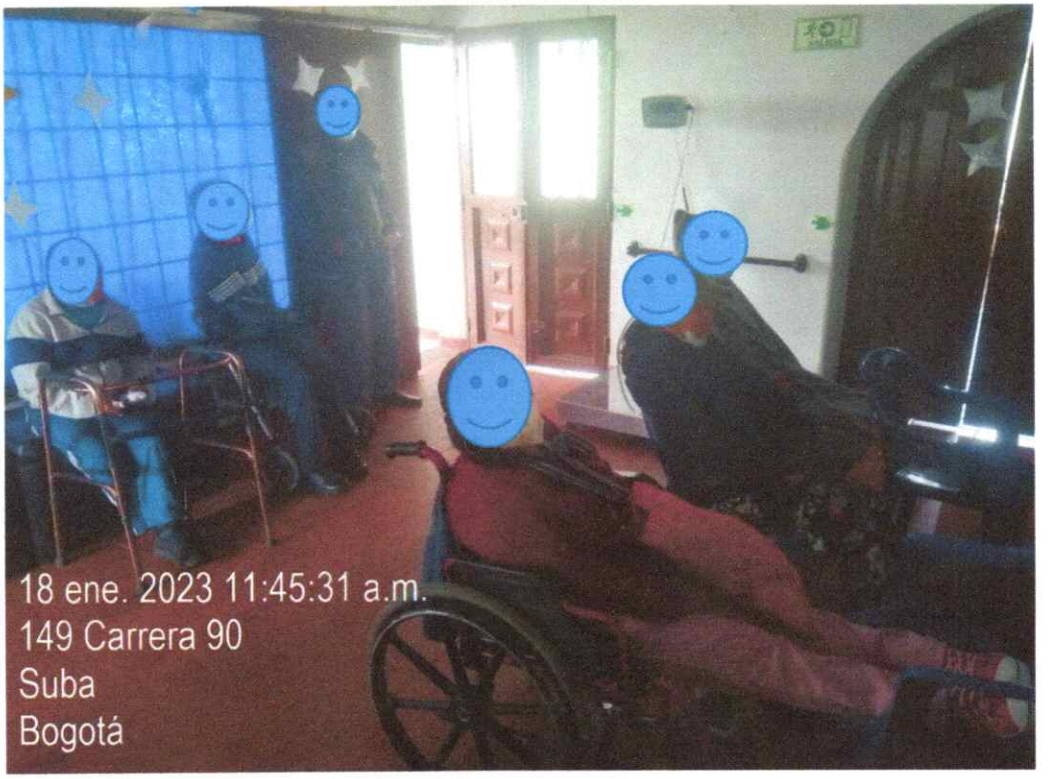
12 de enero de 2023



13 de enero de 2023



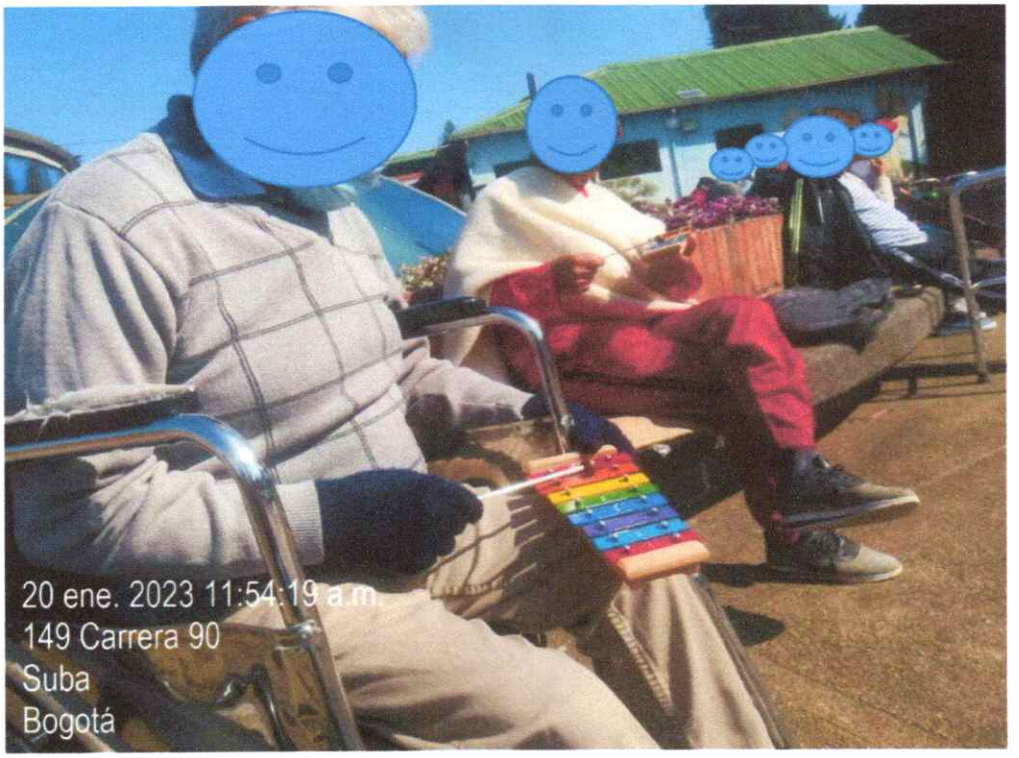
18 de enero de 2023



19 de enero de 2023



20 de enero de 2023



21 de enero de 2023



30 de enero de 2023

